

## **Neurofenomenologia delle OBE (Out-of-Body Experiences) Indotte da Suggestioni Ipnotiche**

**Enrico Facco<sup>1,2,3</sup>, Edoardo Casiglia<sup>4</sup>, Benedikt Emanuel Al Khafaji<sup>5</sup>, Francesco Finatti<sup>4</sup>,  
Gian Marco Duma<sup>6</sup>, Giovanni Mento<sup>5</sup>, Luciano Pederzoli<sup>7</sup> and Patrizio Tressoldi<sup>3,5</sup>**

<sup>1</sup> Studium Patavinum – Dipartimento di Neuroscienze, Università of Padova;

<sup>2</sup> Istituto Franco Granone – Centro Italiano Ipnosi Clinico-Sperimentale (CIICS), Torino;

<sup>3</sup> Science of Consciousness Research Group – Dip. di Psicologia Generale, Università di Padova;

<sup>4</sup> Studium Patavinum – Dipartimento di Medicina, Università of Padova;

<sup>5</sup> Dipartimento di Psicologia Generale, Università di Padova;

<sup>6</sup> Dipartimento di Psicologia dello Sviluppo e della Socializzazione, Università of Padova;

<sup>7</sup> EvanLab, Firenze.

La corrispondenza riguardante l'articolo va indirizzata a:

Enrico Facco, Dipartimento di Neuroscienze, Cattedra di Anestesia Dentale, Università di Padova,  
Via Giustiniani 2, 35128 Padova, Italia; Tel. +39 0498212040; Email: [enrico.facco@unipd.it](mailto:enrico.facco@unipd.it)

Finanziamenti: nessuno

## **Riassunto**

Indurre le OBE (Out-Of-Body Experiences) in ipnosi (HypnOBE) offre un'opportunità praticamente unica per indagarle in condizioni controllate.

Ad un gruppo di 15 soggetti dotati di elevata ipnotizzabilità è stato affidato il compito di immaginare uno stato di OBE in condizioni di riposo (I-OBE) e poi sono stati indotti in stato di OBE tramite induzione ipnotica (H-OBE).

È stato registrato un elettroencefalogramma a 32 canali e, per ciascuna banda di frequenze e ogni coppia di elettrodi, sono stati calcolati la potenza spettrale e la 'imaginary coherence'.

Al termine di ogni sessione è stato sottoposto ai candidati il Questionario Fenomenologico della Coscienza (Phenomenology of Consciousness Inventory, o PCI), per verificare gli aspetti fenomenologici della loro esperienza.

In H-OBE sono stati dichiarati punteggi significativamente più alti che in I-OBE nelle sub-dimensioni del PCI riguardanti Stato Alterato, Influenzamento Positivo, Esperienza Alterata e Attenzione, associati ad una significativa riduzione dell'attività nelle bande Beta e Gamma delle derivazioni temporo-parietali destre.

I nostri risultati suggeriscono che l'H-OBE possa offrire un utile modello sperimentale per le OBE spontanee.

**Keywords:** Out-of-Body Experience; Hypnosis; Consciousness; EEG; Phenomenology, Near-Death Experiences.

**NON ESISTE LA VERSIONE ITALIANA DEL TESTO**