

**OBE (Out of Body Experience) indotta tramite suggestione ipnotica.
Parte seconda: Quanti corpi ci sono là fuori?
Notizie sul Corpo Sottile e sul Corpo Psicico**

Patrizio Tressoldi^{1*}, Luciano Pederzoli[§], Patrizio Caini[§], Alessandro Ferrini[§], Simone Melloni[§],
Elena Prati[§], Diana Richeldi[§], Florentina Richeldi[§] and Alice Trabucco[§].

* Dipartimento di Psicologia Generale, Università di Padova, Italy;

[§] EvanLab, Firenze, Italy.

Per corrispondenza:

*Patrizio Tressoldi

Dipartimento di Psicologia Generale

Università di Padova, ITALY

patrizio.tressoldi@unipd.it

RIASSUNTO

La possibilità d'indurre reali Esperienze Fuori dal Corpo (OBE - Out of Body Experiences) per via ipnotica, con l'opportunità di intervistare i partecipanti durante la loro esperienza, permette d'indagare in profondità in prima persona le caratteristiche di diversi aspetti di questo particolare stato di coscienza.

In un articolo correlato, Tressoldi et al. 2014 hanno indagato l'accuratezza della percezione d'immagini a distanza da parte di cinque partecipanti selezionati ed inoltre la loro esperienza fenomenologica riguardo a come percepivano e si muovevano in questo stato di coscienza. In questo lavoro sei partecipanti selezionati riportano la descrizione di un altro "corpo", che abbiamo denominato "Corpo Sottile", identificato come entità intermedia tra il Corpo Fisico e il "Sé" o "Individualità", che abbiamo invece denominato "Corpo Psicico", nonché le relazioni e le caratteristiche di ambedue. Il "Corpo Sottile" è stato descritto come una nuvola bianco-argento che circonda il Corpo Fisico e si allarga particolarmente in corrispondenza delle mani e dei piedi.

Per quanto riguarda le sue caratteristiche di movimento, sono stati tutti d'accordo sul fatto che il "Corpo Sottile" poteva muoversi rapidamente, come in volo, da un luogo all'altro - pur se con minore facilità del "Corpo Psicico" - e, nel passaggio attraverso i muri, lasciava percepire un vago senso di attrito.

Similmente al "Corpo Sottile", anche quello "Psicico" poteva muoversi avanti e indietro nel tempo, benché i partecipanti non sembrassero percepire il senso stesso del tempo.

Il "Corpo Sottile" è stato descritto come dotato di durata di esistenza limitata, seppure più lunga di quella del Corpo Fisico, diversamente dal "Corpo Psicico", la cui esistenza è stata descritta come illimitata.

Queste descrizioni sono state confrontate con altre simili derivanti dalla filosofia Vedanta e dalla tradizione Teosofica.

INTRODUZIONE

L'opportunità d'indurre una reale Esperienza Fuori dal Corpo (OBE – Out of the Body Experience) utilizzando l'induzione ipnotica, con la possibilità d'intervistare i partecipanti durante tale loro esperienza, offre un'occasione unica per indagare nei dettagli questo stato di coscienza per un tempo prolungato e in modo controllato.

Le OBE indotte tramite ipnosi (Nash, Lynn and Stanley, 1984; Cardaña, 2005; Tressoldi and Del Prete, 2007) sono rare, a causa della necessità di reclutare ipnotisti esperti e in particolare partecipanti desiderosi e adatti ad affrontare questa esperienza così speciale.

In un articolo correlato Tressoldi et al (2014) hanno indagato l'accuratezza della percezione d'immagini a distanza e la loro esperienza fenomenologica in prima persona di cinque partecipanti selezionati riguardo alla MPS (Minimal Phenomenal Selfhood – Individualità Fenomenica Minima) com'è definita da Blanke and Metzinger (2009) e le somiglianze con le caratteristiche delle percezioni spaziale e temporale riferite nelle Esperienze di Quasi-Morte (NDE – Near Death Experiences).

Le descrizioni in prima persona fatte da tutti e cinque i partecipanti hanno suggerito l'esistenza di una Individualità Personale Incorporea (DPS - Disembodied Personal Selfhood) le cui caratteristiche sono l'esperienza di essere un'entità olistica distinta dalle altre e capace di autocontrollo e attenzione globali nell'atto di conoscere - il che implica il possesso del concetto di essere 'soggetto di esperienza' - priva di corpo e collocazione nello spazio e nel tempo, capace di percepire con un semplice atto di volontà senza le limitazioni fisiche della vista, di muoversi nell'ambiente istantaneamente ed esistente in una specie di mondo tridimensionale in cui non c'è la percezione del tempo.

Durante l'addestramento di questi partecipanti, l'ipnotista ha notato che alcuni di essi percepivano una specie di corpo secondario, intermedio tra il Corpo Fisico e l'Individualità Personale Incorporea (DPS - Disembodied Personal Selfhood). Di conseguenza ha deciso di fare indagini su quel presunto nuovo corpo non fisico utilizzando un'intervista semi-strutturata.

In questo lavoro sono riportate la descrizione in prima persona, fatta dai suddetti 5 partecipanti più una, di quel corpo che è stato denominato semplicemente "Corpo Sottile" (Sb – Subtle body) per differenziarlo dal Corpo Fisico (Pb – Physical body) e dal centro coscienziale della prospettiva in prima persona, che abbiamo chiamato "Corpo Psicico" (Ψ b – PSY body), e inoltre la descrizione dell'interazione tra di essi.

Poiché l'esistenza del "Corpo Sottile" non era stata prevista, non c'era alcuna ipotesi confermativa da verificare.

METODO

Partecipanti

A questo studio hanno preso parte sei partecipanti, dei quali cinque erano inclusi anche nel lavoro di Tressoldi et al. (2014) pubblicato da *Frontiers in Human Neuroscience*.

Essi sono stati scelti per la loro abitudine all'ipnosi, con esperienza compresa tra 2 e 10 anni.

Il loro grado di suggestionabilità ipnotica è stato stimato utilizzando la versione italiana della Harvard Group Scale of Hypnotic Susceptibility, Form A (Pascalis, Russo and Marucci, 2000).

Le conoscenze precedenti dei partecipanti in tema di OBE sono state stabilite chiedendo loro quanti libri, relazioni o articoli di giornale avessero letto riguardo a tale stato di coscienza. Abbiamo classificato come "bassa" la conoscenza non fondata su alcun interesse e lettura precedenti e come "alta" quella basata su specifici interessi e letture su quello stato di coscienza.

Le loro caratteristiche generali e anagrafiche sono riportate nella Tavola 1.

L'autore L.P., che dispone di più di vent'anni di esperienza con l'ipnosi, ha agito come ipnotista.

Tavola 1: Caratteristiche dei partecipanti.

ID	Sesso	Età	Esperienza precedente con l'OBE	Conoscenza precedente dell'OBE	Esperienza con l'ipnosi (anni)	Suscettibilità ipnotica – Punteggio totale
S	M	26	NO	Alta	2	8
AI	F	32	NO	Alta	2	8
A	M	30	NO	Alta	2	8
F	F	53	SÌ	Alta	10	9
E	F	41	NO	Bassa	0	7
D	F	26	NO	Bassa	2	9

PROCEDURA

Nel summenzionato lavoro di Tressoldi et al. (2014) è presente una descrizione più dettagliata della procedura ipnotica generale e dell'induzione specifica per l'OBE.

Prima di iniziare l'esperimento ufficiale, tutti i partecipanti sono stati sottoposti ad una o due sessioni alla settimana per abituarli alla procedura ipnotica e alle suggestioni OBE, fino a quando l'ipnotista ha deciso che erano pronti ad iniziare l'esperimento ufficiale.

Per preparare i partecipanti sono state necessarie in media quattro sedute specificamente dedicate all'OBE.

Ciascun partecipante ha preso parte ad un minimo di due sedute ufficiali, fino a un massimo di sei.

Procedura d'induzione ipnotica in OBE

Tutte le sessioni sono state portate a termine o in un laboratorio a prova di luce e parzialmente insonorizzato, oppure in casa dei partecipanti. Nel caso di sessioni in casa dei partecipanti, essi sono stati raggiunti telefonicamente dall'ipnotista. I partecipanti erano sdraiati su di una poltrona inclinata e un registratore audio digitale era collocato vicino alla loro bocca o al telefono per registrare ogni loro parola.

Quando l'ipnotista era soddisfatto dello stato ipnotico raggiunto dal partecipante, dava inizio all'induzione in OBE e, una volta ottenuta la conferma del conseguimento di quello stato, poneva le domande elencate nella Tavola 2.

A tutti i partecipanti sono state poste nello stesso modo le stesse domande, in forma d'intervista semi-strutturata.

Talvolta all'ipnotista si è reso necessario ripetere una domanda per accertarsi di essere stato capito bene o riformularla per chiarirne meglio il significato.

Tutte le registrazioni audio originali sono disponibili in Tressoldi (2013). Le trascrizioni in inglese sono in corso.

Analisi delle domande

Tutte le domande e le risposte sono state trascritte da LP e analizzate indipendentemente in modo qualitativo da PT e LP riascoltando le registrazioni originali ed esaminando il loro contenuto secondo le raccomandazioni espresse da Krippendorff (2012). L'accordo complessivo è stato pari al 90%. Le discrepanze interpretative sono state risolte riascoltando nuovamente le registrazioni.

RISULTATI

Tavola 2 presenta la sintesi delle parole esatte pronunciate da ogni partecipante in risposta ad ciascuna domanda. Quando ci sono risposte multiple è perché la stessa domanda è stata posta in diverse sessioni. Le risposte in **grassetto** sono state considerate oggetto di consenso generale da parte dei partecipanti: abbiamo considerato che l'accordo complessivo fosse raggiunto quando il medesimo contenuto era riferito da almeno 5 su 6 partecipanti, o 4 su 5 in mancanza di risposta da parte di uno di essi. Le ultime due partecipanti, E e D, sono quelle con minori conoscenze pregresse riguardo all'OBE.

Tavola 2: Risposte dei partecipanti alle domande riguardanti il Corpo Fisico (Pb), il Corpo Sottile (Sb), il Corpo Psicico (Ψ b) e le loro relazioni reciproche.

Domanda	A	AL	F	S	E	D
Ti vedi le mani e/o i piedi e/o il corpo?	<i>Prima sento e poi vedo i piedi e le mani. Si, vedo le mani e male i piedi. Si, vedo le braccia.</i>	<i>Si</i>	<i>Prima sento e poi vedo i piedi e le mani, come se fossero ovattati. Si, mani e piedi e percepisco il corpo. Si, più che altro le mani.</i>	<i>Si, vedo una forma vagamente umana, ma meno definita. Si, ma sono come sfumati. Inizialmente no, poi, dopo aver estratto dal Corpo Fisico quello Sottile, si.</i>	<i>Si, sembra color argento. Si, sono color argento.</i>	<i>Si, sono non materiali. No, ma, dopo l'ordine di estrarre il Corpo Sottile, si.</i>
Quali dimensioni ha, rispetto al Corpo Fisico?	<i>È più grande del Corpo Fisico. Sembra più grande. Le mani, che vedo, sono più estese.</i>	<i>È più grande del Corpo Fisico.</i>	<i>Più grandi. Sembra un po' più grande del Corpo Fisico, circondato da un'energia simile ad una nebbia.</i>	<i>Un po' più grandi del Corpo Fisico. È un po' più grande, come se ci fossero i vestiti.</i>	<i>Circa uguali a quelle del Corpo Fisico, ma con uno spessore diverso.</i>	<i>È più grande del Corpo Fisico Ha le mani grandissime e i piedi anche più grandi. È molto grande.</i>
Quale aspetto e consistenza ha?	<i>Colore bianco. Poco consistente, come la panna. È chiaro come panna, ma ha la consistenza di una nuvola. Le mani, che vedo, sono chiare, lattiginose, di consistenza vaporosa.</i>	<i>Vedo come un "doppio" privo di consistenza, ma con i sensi. È trasparente. Non ha consistenza: ricorda vagamente un liquido.</i>	<i>Ha la consistenza di una nuvola. Le mani sono biancastre, trasparenti. Dentro è prevalentemente bianco e i bordi sono sul rosa... violetto. Ha una consistenza gassosa. Riesco a vedere vari strati. Vedo un involucro esterno luminoso e poi sembra che ce ne siano altri due interni non luminosi, che hanno la consistenza e il colore del fumo. Sono più grandi del Corpo Fisico.</i>	<i>Il corpo è come un disegno stilizzato e sembra fluido. Quando attraversa le rocce, è come se alcune lo grattassero molto leggermente, ma non sente la loro temperatura. È opaco. Ha una consistenza che ricorda la nebbia. È soffice come una nuvola.</i>	<i>Ha pressappoco l'aspetto del Corpo Fisico, ma la sostanza è traslucida. Ha delle fattezze che sembrano le mie. La sua consistenza ricorda quella di una immagine televisiva.</i>	<i>È azzurro. Sembra una nuvola, fatto di vapore. È trasparente con dei contorni: ci si vede attraverso. Non ha peso. È trasparente e non ha consistenza.</i>
Con il Corpo Sottile puoi viaggiare liberamente?	<i>Sembra rallentare, quando attraverso la materia.</i>	<i>Si. Non mi sembra di avere limitazioni.</i>	<i>Sembra un po' più rallentato del Corpo Psicico.</i>	<i>Sembra molto collegato al Corpo Fisico, quindi non sono liberissimo nei movimenti.</i>	<i>Si.</i>	<i>Si, molto veloce.</i>

Domanda	A	AL	F	S	E	D
Quale livello di consapevolezza possiede il Corpo Sottile?	<i>Non lo so.</i>	<i>Maggiore (di quello Fisico): ha una diversa consapevolezza delle dimensioni.</i>	<i>È molto più capace del Corpo Fisico, perché vede nel tempo e nello spazio, ma è più limitato del Corpo Psicico.</i>	<i>Mi sembra quello normale.</i>		<i>Maggiore di quello Fisico.</i>
Quale ruolo ha il Corpo Sottile?	<i>È una specie di collante che non si corrompe, il quale unisce il Corpo Fisico e quello Psicico. Senza di esso il Corpo Psicico non potrebbe controllare il Corpo Fisico. Non dura per sempre. Vive più del Corpo Fisico, poi si dissolve.</i>	<i>Il Corpo Sottile funge da intermediario tra il Corpo Fisico, che esegue, e la pura consapevolezza del Corpo Psicico. Ha ancora un legame con la fisicità, soprattutto nel tempo.</i>	<i>Serve come collegamento tra il Corpo Fisico e quello Psicico. Alla morte si può scegliere di rimanere collegati alle sue memorie, dando origine ad un fantasma, che si dissipa lentamente. Il Corpo Psicico, invece, si stacca definitivamente. Ha il ruolo di memoria dell'unione con il Corpo Psicico. Ha una durata limitata dal percorso che fa il Corpo Psicico quando si stacca dal Corpo Fisico. Il Corpo Psicico ha invece durata illimitata.</i>	<i>Gestisce l'organizzazione del Corpo Fisico, dicendogli come funzionare: è come se le cellule, per funzionare bene, dovessero essere unite a livello energetico. È, tramite vortici (i chakra), una sorta d'interfaccia tra ciò che è materiale e ciò che non lo è, creata dalla consapevolezza del Corpo Psicico per agevolarsi il lavoro. Ricorda il BIOS del PC. Quando il Corpo Fisico muore, viene semplicemente lasciato a sé stesso e si dissolve pian piano.</i>		<i>Ha percezioni di livello superiore. Consente al Corpo Fisico di aumentare la sensibilità e di adattarsi all'ambiente per andare oltre i propri limiti.</i>
Come vedi i colori col Corpo Sottile?	<i>Sembrano sbiaditi anche guardando con attenzione.</i>	<i>Meno nitidi.</i>	<i>Certi colori sono molto più vivaci, altri sono sbiaditi. Sono più intensi che nel Corpo Fisico: in quello sono più sbiaditi.</i>	<i>Li vedo abbastanza bene, ma più ovattati e indipendenti dalla luce. I colori di ciò che guardo con interesse sono nitidi, ma mi sembrano diversi da quelli reali. In modo molto simile al Corpo Fisico, ma più brillanti, come se l'illuminazione fosse diffusa e non ci fossero ombre.</i>	<i>Faccio fatica a percepirli: mi sembra quasi di vedere in bianco e nero</i>	<i>Li vedo più nitidi, ma vedo tutto sovrapposto. Sfumati. Più chiari ma più intensi, più pieni che nel Corpo Fisico.</i>
Come vedi gli oggetti (piante, case, ecc.) col Corpo Sottile?	<i>Vedo nitido ciò su cui rivolgo l'attenzione.</i>	<i>Meno nitidi, forse perché non sono importanti.</i>	<i>Li vedo prima dall'alto, come da un satellite, poi, se vado a zoomare su qualcosa, vengo attirata e vedo in modo abbastanza dettagliato.</i>	<i>Quelli che guardo si evidenziano e li vedo nitidamente.</i>	<i>Meno bene che con il Corpo Psicico.</i>	<i>Bene a fuoco. Riesco a vedere le cose anche dall'interno, ne sento la consistenza e sento anche da cosa sono costituite. Nel Corpo Psicico non riesco a farlo.</i>
Come fai a muoverti col Corpo Sottile?	<i>Lo desidero.</i>	<i>Sono orizzontale. Mi muovo come se rotolassi. Mi sembra quasi di strisciare. Muovo con la volontà un corpo che sembra quasi gelatinoso.</i>	<i>Con l'intento e arrivo a tempo zero.</i>	<i>Volo. Per muovermi o assumere una posizione qualsiasi mi basta pensarlo.</i>	<i>Avendo fattezze umane mi sento impacciata nei movimenti.</i>	<i>Volo. Mi sposto con la volontà. Sono leggera e posso attraversare tutto</i>
Ti dà fastidio "volare" ad alta quota col Corpo Sottile?	<i>Mi piace.</i>	<i>No, perché non ho la sensazione di volare.</i>	<i>Assolutamente no.</i>	<i>No.</i>		<i>No.</i>

Domanda	A	AL	F	S	E	D
Quale tipo di emozioni prova il Corpo Sottile?	<i>Non lo so.</i>	<i>Mi sento più leggera. Posso provare i sentimenti, le emozioni.</i>	<i>Non userei il termine emozione, ma attrazione per qualcosa o qualcos'altro. Le emozioni sono del Corpo Psicico, ma solo se è legato a quello fisico. Le emozioni si provano solo se c'è anche il Corpo Fisico.</i>	<i>Non mi sembra che provi emozioni. Mi sembra di no. Le emozioni sono riservate al Corpo Fisico e alla coscienza.</i>		<i>Non ci sono vere emozioni: sono più leggere, si sentono tutte insieme, ma non si vivono al massimo. Si percepiscono ma non c'è forse necessità di percepirle.</i>
Come vede i colori, il Corpo Psicico?	<i>Più brillanti. Più nitidamente.</i>	<i>Più nitidi che nel Corpo Sottile.</i>	<i>Sono diversi da come si vedono nel Corpo Sottile: sono ancora più intensi.</i>	<i>Sono diversi: sembrano assoluti, cioè indipendenti dall'illuminazione, ma relativi all'importanza. I colori sono più omogenei e cambiano tonalità a seconda dell'informazione non tanto luminosa, quanto, penso, di altra natura.</i>	<i>Vedo meglio i colori che col Corpo Sottile: sono come quelli che si vedono con il Corpo Fisico, ma l'intensità è attenuata.</i>	<i>Sono più scuri e sfumati che nel Corpo Sottile.</i>
Come vede gli oggetti (piante, case, ecc.), il Corpo Psicico?	<i>Perfettamente definiti. È tutto più definito.</i>	<i>Più nitidi.</i>	<i>Con il Corpo Psicico si vede di più l'energia di fondo. Con il Corpo Sottile si vede un'altra forma di energia.</i>		<i>Percepisco meglio i volumi, lo spazio.</i>	<i>Vedo tutto molto più grande e allungato. Sento la consistenza delle cose senza toccarle.</i>
Come fa a muoversi, il Corpo Psicico?	<i>Usa la volontà.</i>	<i>Col pensiero, istantaneamente</i>	<i>È molto più rapido: è a un livello superiore.</i>	<i>Con la volontà.</i>	<i>Basta che esso rifletta sul da farsi e lo fa.</i>	<i>Con l'intento.</i>
Ti dà fastidio "volare" ad alta quota con il Corpo Psicico?	<i>È normale.</i>	<i>No.</i>	<i>Il concetto di quota non ha senso: qui è come una "dimensione" diversa.</i>	<i>No.</i>		<i>No.</i>
Quale tipo di emozioni prova il Corpo Psicico?	<i>Equilibrio. Non c'è gestione delle emozioni: è tutto molto quieto. Qualcosa come un'assenza di emozioni.</i>	<i>Nessuna emozione</i>	<i>Non sono emozioni, sono osservazioni allargate.</i>	<i>Mi sembra che provi emozioni.</i>		<i>Non si possono chiamare emozioni e neanche sensazioni: sono percezioni.</i>
Con quale Corpo non fisico vedi meglio i colori?	<i>Non so. Con il Corpo Psicico.</i>	<i>Con il Corpo Sottile.</i>	<i>Con il Corpo Sottile. Sono più vividi che nel Corpo Fisico.</i>	<i>Qualcosa è più nitido che con il Corpo Psicico, ma devo avvicinar-mici. Qualcosa è meno nitido, ma lo vedo senza muovermi. I colori si vedono meglio con il Corpo Fisico. Gli altri due corpi hanno visioni diverse, ma quello sottile li vede meglio. Quello Psicico sa più cose.</i>		<i>Con il Corpo Sottile.</i>
Con quale Corpo non fisico vedi meglio gli oggetti (case, piante, ecc.)?	<i>Con il Corpo Psicico.</i>	<i>Con il Corpo Sottile.</i>	<i>Con tutti e due: non riesco a fare una distinzione.</i>	<i>I dettagli sono più a fuoco con il Corpo Sottile. Con il Corpo Psicico sono più definiti nella loro storia.</i>		<i>Con il Corpo Psicico.</i>

Domanda	A	AL	F	S	E	D
Con quale Corpo non fisico ti muovi meglio?	Con quello Psicico.	Con quello Psicico.	Con quello psicico.	Con quello psicico.	Con quello Psicico, perché quello Sottile è un po' come una zavorra.	Con quello Psicico.
Con quale Corpo non fisico attraversi meglio gli oggetti?	Con quello Sottile li attraverso; con quello Psicico li supero immediatamente.	Con il Corpo Psicico. L'altro sembra fare un po' di "attrito".	Con quello Psicico. Quello Sottile è più "lento": per muoversi non serve. Con il Corpo Psicico, perché non attraverso neppure gli oggetti: arrivo istantaneamente a destinazione.	Con quello Psicico: con il Corpo Sottile c'è più "attrito". Con quello Psicico non li sento proprio. Con quello Sottile li sento un po' mentre li attraverso.	Attraversando i muri con il Corpo Sottile non sento nulla.	Con il Corpo Sottile: con quello Psicico non li attraverso neppure, sono già lì e non sento lo spostamento.
Con quale Corpo non fisico percepisci meglio le persone?	Con il Corpo Sottile.	Quello Psicico forse sente di più.	Con il Sottile, ma dipende dall'interesse che si prova per loro.	Le vedo meglio con quello Sottile, ma le percepisco meglio con quello Psicico.		Con il Corpo Psicico.
Quanti altri Corpi ci sono, oltre quello Fisico e quello Sottile?	Non ne vedo altri.	Forse non ce ne sono altri.	Vedo molti altri Corpi: dipende dal grado di evoluzione dell'individuo. Ne vedo chiaramente solo 4 oltre i 3 di base.	Ci sono altri livelli, ma per me è come saltare con il soffitto basso: si batte la testa.		Ci sono altri 8 corpi, oltre a quello Fisico. Quello superiore controlla tutti gli altri. Complessivamente sono 12. Gli altri 9 sono tutti più sofisticati dei tre di base.
Quando sei nel Corpo Sottile sei consapevole del Corpo Psicico?	No.	Razionalmente forse no, ma sento la limitatezza del Corpo che occupo, forse sì.	Mi sembra di sentire che c'è un livello superiore.	Sì, lo sono. È come se il Corpo Psicico prendesse il Corpo Sottile e lo indossasse. A ragionare è sempre il Corpo Psicico.		No, sono separati.
Il Corpo Psicico è consapevole dell'eventuale esistenza di corpi superiori?	Non so se esistano. Se esistessero, andrebbero sperimentati.	Forse sì. Non li vedo, ma ho la sensazione che oltre ci siano altre "dimensioni".	Sì, ce ne sono 7, escluso il Corpo Fisico. Il Corpo Psicico sa tutto ciò che serve, esiste sempre ed è indipendente da tutto.	Sa che ce ne sono tanti. Il Corpo Psicico è una parte di livello superiore: non è più un Corpo. Quelli superiori non sono veri e propri Corpi: ricordano una scarica elettrica circoscritta in un punto, qualcosa di elettrico. L'essenza superiore (al Corpo Psicico) è formata da tanti Corpi Psicici, come se riguardasse tante reincarnazioni tutte insieme.	Sì, ma non saprei come descriverli, perché, non avendo forma, non riesco a vederli. Mi sembra di percepire un solo livello al di sopra del Corpo Psicico. Sembra una sorta di timoniere degli altri: conosce la rotta e sa dove andare.	Sì, ce ne sono 13. compreso il Corpo Fisico.
Per controllare il Corpo Fisico, il Corpo Psicico deve utilizzare il Corpo Sottile o può farlo direttamente?		No, non serve il Corpo Sottile.	Il Corpo Psicico e quello Sottile possono usare separatamente il Corpo Fisico.	Lo comanda direttamente, ma non mi rendo conto se i comandi devono passare per il Corpo Sottile.	Penso che il Corpo Psicico possa anche agire direttamente su quello Fisico.	Ce la fa comunque.
Il Corpo Sottile può interagire con la materia?	Sì, perché attraversando gli oggetti li percepisco.	Non so.	Credo di sì. Mi sembra più facile con gli oggetti di vetro.	Non lo so.	No.	Sento una cosa, posso stringerla in mano e faccio una grandissima fatica a spostarla anche di poco, come se fosse pesantissima.

Domanda	A	AL	F	S	E	D
Il Corpo Psicico può interagire con la materia?	<i>No, non fa parte della sua natura.</i>	<i>No.</i>	<i>No, non gli interessa nemmeno.</i>	<i>Non lo so.</i>	<i>Sì, pensando di spostare il bicchiere. Le leggi che valgono per il Corpo Fisico non valgono per quello Psicico. Penso che, se lo trovasse utile, riuscirebbe a muovere gli oggetti con un atto di volontà.</i>	<i>No, il Corpo Sottile si comporta vagamente come il Corpo Fisico, ma quello Psicico non ha neppure un organo prensile: decide di fare le cose e le fa.</i>
Quando vivi nel Corpo Fisico, quale ruolo hanno gli altri due corpi?	<i>Sono indipendenti, ma in connessione. Il Corpo Fisico è un mezzo, il Corpo Sottile sono i comandi, il Corpo Psicico governa ed è eterno. Il Corpo Psicico emette un'intenzione. Il Corpo Sottile la trasforma in comandi per il Corpo Fisico, che li esegue).</i>	<i>Il Corpo Psicico è capace di astrazione. Quello Sottile interviene nei momenti di contatto con altre dimensioni (ad esempio nei sogni). Quello psicico ragiona.</i>	<i>I Corpi Sottile e Psicico sono normalmente avvolti attorno a quello Fisico. Il Corpo Psicico governa gli altri due.</i>	<i>Lo sorreggono: senza di loro il Corpo Fisico camperrebbe male.</i>	<i>Il Corpo Sottile comanda il Corpo Fisico e presto o tardi deve tornare indietro, perché c'è qualcosa di pesante che lo attende. Il Corpo Sottile e quello Psicico interagiscono reciprocamente nella reincarnazione presente.</i>	<i>I corpi "esterni" sono come strati di rivestimento del Corpo Fisico: normalmente lo circondano.</i>
Come si connette il Corpo Fisico con quello Sottile?	<i>È un'attrazione naturale.</i>	<i>Con una specie di corda (d'argento).</i>	<i>Con il cordone (d'argento).</i>	<i>Con una specie di vortice, un cilindro, una corda bianca che gira.</i>	<i>Vedo qualcosa sottilissimo, quasi invisibile, come un filo d'argento per ricamare.</i>	<i>Vedo come una polverina, una specie di nebbiolina, che li connette</i>
Come si connette il Corpo Sottile con quello Psicico?	<i>Non c'è un collegamento visibile.</i>	<i>Con qualcosa che circonda il Corpo Psicico, ma non c'è una connessione visibile.</i>	<i>Non c'è un collegamento visibile.</i>	<i>Con lo stesso vortice della domanda precedente.</i>	<i>Secondo me non c'è alcuna connessione: non ne vedo. Non è una cosa concreta. Sembra un aspetto della volontà.</i>	<i>Non vedo nulla.</i>
Il Corpo Sottile può percepire ciò che le persone pensano?	<i>No, percepisce le emozioni.</i>	<i>Poco.</i>	<i>Più che altro sente le sensazioni.</i>	<i>No, perché è solo un "vestito".</i>		<i>No, sente le emozioni.</i>
Il Corpo Psicico può percepire ciò che le persone pensano?	<i>Sì, il pensiero e la volontà.</i>	<i>È una specie di empatia: sente lo stato d'animo delle persone.</i>	<i>Sì.</i>	<i>Sì, sia i pensieri sia le emozioni.</i>		<i>Sì.</i>
In quale Corpo risiede la memoria della vita in corso?	<i>Nel Corpo Psicico, ma questa memoria si può imprimere anche negli altri due.</i>	<i>Credo in tutti e tre.</i>	<i>In quello Sottile.</i>	<i>Nel Sottile e nello Psicico, ma anche in quello Fisico, limitatamente alle cose (come lo sport) che lo riguardano direttamente.</i>	<i>Nel Corpo Fisico e nel Sottile.</i>	<i>Più in quello Fisico.</i>
In quale Corpo risiede la memoria delle vite passate?	<i>Nel Corpo Psicico.</i>	<i>In quello Sottile e in quello Psicico.</i>	<i>In quello Psicico.</i>	<i>In nessuno dei tre. Il Corpo Psicico è come una briciola di un pezzo di pane formato da tutte le vite, ma per noi principalmente dalla nostra.</i>	<i>Solo nel Corpo Psicico.</i>	<i>Sia nel Sottile che nello Psicico, in percentuale variabile.</i>
In quale Corpo risiede la capacità di ragionare?	<i>Il Corpo Sottile ha capacità intellettuali basse.</i>	<i>Nello Psicico.</i>	<i>C'è anche nel Corpo Fisico, ma è condivisa. Il motore è nel Corpo Psicico.</i>	<i>È un processo sinergico che coinvolge tutti e tre i corpi, sia pure senza richiedere la massima coordinazione.</i>		<i>Nel Fisico e nel Sottile.</i>

Domanda	A	AL	F	S	E	D
In quale Corpo risiede la capacità di inventare cose nuove?	<i>Nel Corpo Psicico, il quale ha la capacità di pensare a livello molto alto, se è svincolato dal Corpo Fisico e da quello Sottile.</i>	<i>Nello Psicico.</i>		<i>Il processo creativo coinvolge tutti e tre i corpi. Devono essere tutti e tre pronti e ben coordinati. Ad esempio ciò che deve mangiare lo può decidere il Corpo Fisico, ma è come far scendere della acqua dentro un tubo composto da tre pezzi (i tre corpi): essi devono essere allineati e puliti, perché se non c'è manutenzione passa poca acqua.</i>	<i>Nel Corpo Sottile, anche se talvolta mi sembra di avere accesso al data base del Corpo Psicico</i>	<i>Nel Fisico e nel Sottile.</i>
Puoi andare indietro nel tempo?	<i>Non lo so.</i>	<i>Sì, di qualche mese, forse. Sì, sia col Corpo Sottile sia con quello Psicico.</i>	<i>Posso andare indietro di tre mesi.</i>	<i>Il Corpo Sottile è un peso per spostarsi nel tempo.</i>	<i>Sì, quanto voglio.</i>	<i>Sì.</i>
Puoi andare avanti nel tempo?	<i>Penso di sì.</i>	<i>Sì.</i>	<i>Sì, vedo il tempo dei girasoli (diversi mesi avanti).</i>	<i>Li dove sono mi mancano i riferimenti, ma poco: tre giorni circa, poi il futuro si dissolve.</i>	<i>Sì, quanto voglio.</i>	<i>Sì. Non so di quanto.</i>

COMMENTI

Nell'APPENDICE è presente un commento più approfondito a ciascuna domanda. La concordanza complessiva tra i due giudici è stata dell'81% e le principali discrepanze tra i due sono state provocate dall'interpretazione delle risposte riguardanti le caratteristiche percettive e i ruoli dei Corpi Sottile e Psicico.

È importante prendere in considerazione il fatto che, nei casi in cui c'era accordo, le differenze tra i partecipanti in tema di conoscenza pregressa dell'OBE non hanno avuto influenza sulle risposte.

DESCRIZIONE E CARATTERISTICHE DEL CORPO SOTTILE A CONFRONTO CON QUELLE DEL CORPO FISICO E DEL CORPO PSICHICO

La descrizione delle caratteristiche del Corpo Sottile è del tutto omogenea per tutti i partecipanti: questo Corpo è stato descritto come una specie di pallida nuvola bianco-argento che circonda il Corpo Fisico e si allarga particolarmente in corrispondenza di mani e piedi.

È stata conseguita una minore concordanza relativamente alle sue caratteristiche percettive: in circa metà delle risposte è stato dichiarato che i colori e le forme venivano percepiti meglio, più intensi e puri che nel Corpo Fisico (Pb), mentre nell'altra metà delle risposte erano meno nitidi o in bianco e nero.

Al contrario, la percezione delle forme da parte del Corpo Psicico è stata descritta come più intensa, brillante e netta.

Riguardo a come il Corpo Sottile prova emozioni o percepisce quelle degli altri, quasi tutti i partecipanti sono stati concordi sul fatto che, così come il Corpo Psicico, esso non le prova o le prova meno intensamente del Corpo Fisico, ma solo il Corpo Psicico sembra essere capace di percepire i pensieri degli altri.

Riguardo alle proprietà di movimento del Corpo Sottile, c'è stato accordo generale sul fatto che esso può muoversi rapidamente da un luogo all'altro, come volando, sia pure con minore facilità del Corpo Psicico, e che viene percepito un vago senso di attrito quando passa attraverso i muri.

Come il Corpo Psicico, anche il Corpo Sottile può muoversi avanti e indietro nel tempo, ma sembra non percepire molto bene il senso stesso del tempo.

La possibilità che il Corpo Sottile interagisca con l'ambiente fisico (materia) non è molto chiara: quando esiste, viene descritta come molto difficile, anche se più facile di quella del Corpo Psicico.

FUNZIONI DEL CORPO SOTTILE E DIFFERENZE RISPETTO AL CORPO PSICHICO

La funzione principale del Corpo Sottile sembra essere quella di regolare le funzioni biologiche del Corpo Fisico e di consentire al Corpo Psicico di interagire con quello Fisico, anche se pare che con quest'ultimo il Corpo Psicico sia in grado di interagire direttamente.

Le descrizioni affermano che il Corpo Sottile è connesso con il Corpo Fisico tramite una specie di collegamento brillante che viene talvolta descritto come un cordoncino argentato più o meno visibile. Non sono stati descritti collegamenti percepibili tra Corpo Sottile e Corpo Psicico.

L'esistenza del Corpo Sottile è stata descritta come limitata nel tempo, anche se di durata più lunga di quella del Corpo Fisico, diversamente dall'esistenza del Corpo Psicico, che è stata definita come illimitata nel tempo.

Minore accordo è emerso dalle risposte alle domande concernenti quale Corpo immagazzini le memorie della vita attuale e di quelle passate e da dove provengano la capacità di ragionare e la creatività. C'è stata concordanza sul fatto che il Corpo Fisico è il meno dotato rispetto al Corpo Sottile e al Corpo Psicico.

CI SONO ALTRI CORPI?

Le risposte alla domanda se il Corpo Psicico (Ψb) sa dell'esistenza di altri corpi oltre al Corpo Fisico e al Corpo Sottile concordano sull'esistenza di "corpi superiori", o meglio "entità superiori" – data la loro mancanza di confini, come il Corpo Psicico – ma il loro numero esatto e le loro funzioni rimangono indefiniti.

ANALISI

Solo alcune domande hanno raggiunto un accordo generale delle risposte, indipendentemente dalla conoscenza pregressa dei partecipanti riguardo a questo stato di coscienza, ma c'è stato consenso riguardo all'esistenza di almeno due "Corpi" oltre al Corpo Fisico (Pb): quello che abbiamo definito Corpo Sottile (Sb) e l'altro da noi definito Corpo Psicico (Ψb).

Se necessario, l'Individualità Personale Incorporea (DPS - Disembodied Personal Selfhood) può risiedere alternativamente in ambedue i Corpi, anche se preferisce il Corpo Psicico, il quale viene descritto come il sovrintendente sia del Corpo Sottile sia di quello Fisico (Pb) e probabilmente dotato di esistenza illimitata (eterna?).

Mentre le differenze percettive e cognitive tra Corpo Sottile (Sb) e Corpo Psicico (Ψb) non sono state definite chiaramente, le loro differenze di "movimento nello spazio" sono state descritte in modo simile da tutti i partecipanti: il Corpo Psicico sembra viaggiare alla velocità del pensiero, o della volontà, senza alcun "attrito" con la materia solida. Caratteristiche simili, ma non così ottimali, vengono descritte per il Corpo Sottile, a causa del fatto che è caratterizzato da confini. Inoltre il collegamento tra Corpo Fisico e Corpo Sottile è stato identificato e descritto in modo concordante.

Le descrizioni sia del Corpo Sottile sia del Corpo Psicico richiamano quelle riferite in alcune tradizioni spirituali/filosofiche: ad esempio nella filosofia Vedanta vengono identificati tre diversi corpi, i quali hanno molto in comune con il Corpo Fisico (Sthula sarira), il Corpo Sottile (Sukshma Sarira) e il Corpo Psicico (Karanasarira) descritti dai nostri partecipanti.

Simili, anche se non identiche, descrizioni sono riportate nella tradizione Teosofica, che combina l'Occultismo Occidentale con la Filosofia Orientale (Ellwood, 1986). In questa tradizione spirituale i tre corpi sono descritti come Linga Sarira (il Doppio, o Corpo Astrale), il Mayavi-rupa (il Corpo Illusorio) e il Corpo Causale (veicolo della Mente Superiore). Di questi il Doppio, o Corpo Astrale, ha una certa somiglianza con il Corpo Sottile (Sb) e il Corpo Causale con il Corpo Psicico (Ψ b).

Ricordando i ben noti limiti dell'affermazione di validità delle descrizioni fenomenologiche in prima persona, ciò che i nostri partecipanti riferiscono dalle loro OBE può essere temporaneamente utilizzato come una descrizione preliminare di nuovi domini di esistenza conseguita da alcuni "esploratori" speciali e potrebbe servire a futuri indagatori interessati a "viaggiare" in questi nuovi "territori" dell'esistenza umana.

BIBLIOGRAFIA

Blanke, O. & Metzinger, T. (2009). Full-body illusions and minimal phenomenal selfhood. *Trends in Cognitive Sciences*, 13(1), 7 – 13.

Cardeña, E. (2005). The phenomenology of deep hypnosis: quiescent and physically active. *International Journal of Clinical and Experimental Hypnosis*, 53, 37–59.

Ellwood, R. S. (1986). *Theosophy: A Modern Expression of the Wisdom of the Ages*. Wheaton, IL: Theosophical Publishing House. p. 237. ISBN 0-8356-0607-4.

Nash, M. R., Lynn, S. J., & Stanley, S. M. (1984). The direct hypnotic suggestion of altered mind/body perception. *American Journal of Clinical Hypnosis*, 27(2), 95-102.

Pascalis, V. D., Russo, P., & Marucci, F. S. (2000). Italian norms for the Harvard Group Scale of Hypnotic Susceptibility, Form A. *International Journal of Clinical and Experimental Hypnosis*, 48(1), 44-55.

Tressoldi, P., & Del Prete, G. (2007). ESP under hypnosis: The role of induction instructions and personality characteristics. *Journal of Parapsychology*, 71, 125-137.

Tressoldi, P., Pederzoli, L., Caini, P., Ferrini, A., Melloni, S., Richeldi, D., Richeldi, F. & Trabucco, A. (2014). Out of Body Experience induced by hypnotic suggestion.: phenomenology and perceptual characteristics. Available at SSRN: <http://ssrn.com/abstract=2443719> or <http://dx.doi.org/10.2139/ssrn.2443719>.

APPENDICE

Tavola S1: Commenti a ciascuna domanda. Le domande e le risposte in grassetto sono quelle che hanno soddisfatto il criterio di accordo generale (5 su 6 o 4 su 5 risposte simili).

DOMANDA	COMMENTO
Ti vedi le mani e/o i piedi e/o il corpo?	Tutti i partecipanti riescono a vedere almeno una parte del Corpo Sottile.
Quali dimensioni ha il Corpo Sottile rispetto al Corpo Fisico?	Le dimensioni del Corpo Sottile sono di solito valutate come un po' più grandi di quelle del Corpo Fisico, ma con bordi sfumati.
Quale aspetto e consistenza ha il Corpo Sottile?	Il Corpo Sottile viene sempre descritto come visibile e di colore chiaro, con una forma approssimativamente umana, ma inconsistente come vapore o gas.
Con il Corpo Sottile puoi viaggiare liberamente?	C'è generale accordo sulla possibilità di muoversi rapidamente con il Corpo Sottile, ma alcuni riferiscono che può rallentare quando deve entrare nella materia.
Quale livello di consapevolezza possiede il Corpo Sottile?	Sia pure senza un vero accordo, pare che il Corpo Sottile possieda una consapevolezza superiore a quella del Corpo Fisico.
Quale ruolo ha il Corpo Sottile?	Il ruolo del Corpo Sottile rispetto a quello Fisico viene descritto in vari modi, anche se esso rappresenta una specie di intermediario tra il Corpo Fisico e quello Psicico. Una volta morto il Corpo Fisico, quello Sottile sembra dissolversi lentamente, al contrario del Corpo Psicico, il quale continua ad esistere.
Come vedi i colori col Corpo Sottile?	Non c'è accordo. Sembra che l'intensità dei colori possa dipendere dal grado di attenzione.
Come vedi gli oggetti (piante, case, ecc.) col Corpo Sottile?	Situazione analoga a quella della risposta precedente.
Come fai a muoverti col Corpo Sottile?	C'è generale accordo sulla possibilità di muoversi rapidamente con il Corpo Sottile, ma alcuni riferiscono che può rallentare quando deve attraversare la materia.
Ti dà fastidio "volare" ad alta quota col Corpo Sottile?	Nessuno riferisce di provare fastidio.
Quale tipo di emozioni prova il Corpo Sottile?	Le risposte sono diverse, anche se si manifesta un certo accordo sul fatto che il Corpo Sottile non prova emozioni simili a quelle che si provano nel Corpo Fisico.
Come vede i colori, il Corpo Psicico?	C'è accordo generale sul fatto che il Corpo Psicico vede i colori e che essi sono "assoluti", cioè indipendenti dalla luce e semmai correlati con l'interesse provato dal percettore.
Come vede gli oggetti (piante, case, ecc.), il Corpo Psicico?	Situazione analoga a quella della risposta precedente.
Come fa a muoversi, il Corpo Psicico?	C'è accordo generale: con l'intenzione o la volontà.
Ti dà fastidio "volare" ad alta quota con il Corpo Psicico?	C'è accordo generale: assolutamente nessun fastidio, perché per il Corpo Psicico è improprio definire "volo" il suo movimento.
Quale tipo di emozioni prova il Corpo Psicico?	C'è accordo generale sul fatto che non prova emozioni, ma qualcosa di più simile alla percezione.
Con quale Corpo non fisico vedi meglio i colori?	Sembra con il Corpo Sottile.
Con quale Corpo non fisico vedi meglio gli oggetti (case, piante, ecc.)?	Le risposte sono diverse, ma è interessante questa: <i>"I dettagli sono più a fuoco con il Corpo Sottile. Con il Corpo Psicico sono più definiti nella loro storia."</i>
Con quale Corpo non fisico ti muovi meglio?	C'è accordo generale: con il Corpo Psicico.
Con quale Corpo non fisico attraversi meglio gli oggetti?	C'è accordo generale sul fatto che il Corpo Psicico può attraversare le barriere fisiche più facilmente del Corpo Sottile.
Con quale Corpo non fisico percepisci meglio le persone?	Su questo punto non c'è accordo.
Quanti altri Corpi ci sono, oltre quello Fisico e quello Sottile?	Le risposte sono diverse, ma è interessante questa: <i>"Ci sono altri livelli, ma per me è come saltare con il soffitto basso: si batte la testa."</i>
Quando sei nel Corpo Sottile sei consapevole del Corpo Psicico?	Su questo punto non c'è accordo.
Il Corpo Psicico è consapevole dell'eventuale esistenza di corpi superiori?	C'è un consenso generale sulla consapevolezza dell'esistenza di Corpi Superiori, ma c'è grande disaccordo sul loro numero.
Per controllare il Corpo Fisico, il Corpo Psicico deve utilizzare il Corpo Sottile o può farlo direttamente?	C'è accordo generale sul fatto che il Corpo Psicico può interagire direttamente con il Corpo Fisico.
Il Corpo Sottile può interagire con la materia?	Ci sono molti dubbi. Se è possibile interagire, sembra che ciò richieda un grande sforzo.
Il Corpo Psicico può interagire con la materia?	Su questo punto non c'è accordo.
Quando vivi nel Corpo Fisico, quale ruolo hanno gli altri due Corpi?	Ci sono descrizioni diverse, ma emerge che sia il Corpo Psicico che quello Sottile rappresentano una specie di contenitore del Corpo Fisico che ne consente il funzionamento.
Come si connette il Corpo Fisico con quello Sottile?	C'è accordo su una specie di stringa o corda bianco-argento, con differenze nella descrizione dei dettagli.
Come si connette il Corpo Sottile con quello Psicico?	C'è accordo generale sul fatto che c'è un collegamento, ma che non è percepibile.

Il Corpo Sottile può percepire ciò che le persone pensano?	Su questo punto non c'è accordo.
Il Corpo Psichico può percepire ciò che le persone pensano?	C'è accordo sul fatto che il Corpo Psichico riesce a percepire ciò che le persone pensano.
In quale Corpo risiede la memoria della vita in corso?	Su questo punto non c'è accordo.
In quale Corpo risiede la memoria delle vite passate?	Non c'è accordo, anche se il Corpo Psichico sembra essere il miglior candidato.
In quale Corpo risiede la capacità di ragionare?	Non c'è accordo, anche se il Corpo Psichico sembra essere il più dotato.
In quale Corpo risiede la capacità di inventare cose nuove?	Le risposte sono diverse, anche se sembra che il processo creativo richieda che tutti e tre i Corpi siano coordinati.
Puoi andare indietro nel tempo?	C'è accordo generale riguardo a questa capacità.
Puoi andare avanti nel tempo?	C'è accordo generale riguardo a questa capacità.